

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1576

Ф.И.О.

*Григорьев Александр М. В.*  
*Григорьев*

УТВЕРЖДЕНО

Директор

ООО "РусСоцКапитал"

Юдина О.В.



## МЕНЮ

Платное

27 ноября 2020 г.

| Белки | Жиры   | Углеводы | Калор. | Выход, г |  |                  |
|-------|--------|----------|--------|----------|--|------------------|
|       |        |          |        |          | <b>Обед 1-4 платное</b>                        |                  |
|       |        |          |        |          |  | <b>146,50 р.</b> |
| 0,42  | 7,248  | 1,32     | 72,12  | 60       | <b>Салат из свежих огурцов</b>                 |                  |
|       |        |          |        |          | Огурцы свежие, Масло растительное, Соль        |                  |
| 7,4   | 6,9    | 24,1     | 188,3  | 200      | <b>Суп-пюре куриный</b>                        |                  |
|       |        |          |        |          | Суп-пюре куриный, Сухарики из хлеба пшеничного |                  |
| 14,31 | 22,875 | 30,54    | 318,9  | 150      | <b>Пельмени отварные</b>                       |                  |
|       |        |          |        |          | Пельмени детские, Масло сливочное, Соль        |                  |
| 0     | 0,04   | 16,82    | 67,44  | 200      | <b>Напиток клубничный</b>                      |                  |
|       |        |          |        |          | Клубника б/з, Сахар-песок                      |                  |
| 3     | 1,16   | 20,56    | 104,8  | 40       | <b>Хлеб из муки пшеничной</b>                  |                  |
|       |        |          |        |          | Хлеб пшеничный в нарезке                       |                  |
| 1,12  | 0,22   | 9,88     | 46,4   | 20       | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>                    |                  |
|       |        |          |        |          | Хлеб ржано-пшеничный в нарезке                 |                  |

| Белки | Жиры  | Углеводы | Калор. | Выход, г |  |                  |
|-------|-------|----------|--------|----------|--|------------------|
|       |       |          |        |          | <b>Обед 5-11, 1 комплекс платное</b>           |                  |
|       |       |          |        |          |  | <b>174,40 р.</b> |
| 0,7   | 12,08 | 2,2      | 120,2  | 100      | <b>Салат из свежих огурцов</b>                 |                  |
|       |       |          |        |          | Огурцы свежие, Масло растительное, Соль        |                  |
| 9,6   | 8,7   | 33,5     | 251    | 250      | <b>Суп-пюре куриный</b>                        |                  |
|       |       |          |        |          | Суп-пюре куриный, Сухарики из хлеба пшеничного |                  |
| 19,08 | 30,5  | 40,72    | 425,2  | 200      | <b>Пельмени отварные</b>                       |                  |
|       |       |          |        |          | Пельмени детские, Масло сливочное, Соль        |                  |
| 0     | 0,04  | 16,82    | 67,44  | 200      | <b>Напиток клубничный</b>                      |                  |
|       |       |          |        |          | Клубника б/з, Сахар-песок                      |                  |
| 3     | 1,16  | 20,56    | 104,8  | 40       | <b>Хлеб из муки пшеничной</b>                  |                  |
|       |       |          |        |          | Хлеб пшеничный в нарезке                       |                  |
| 1,12  | 0,22  | 9,88     | 46,4   | 20       | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>                    |                  |
|       |       |          |        |          | Хлеб ржано-пшеничный в нарезке                 |                  |

| Белки | Жиры  | Углеводы | Калор. | Выход, г |  |                 |
|-------|-------|----------|--------|----------|--|-----------------|
|       |       |          |        |          | <b>Обед (учителя) 1 комплекс</b>               |                 |
|       |       |          |        |          |  | <b>87,20 р.</b> |
| 0,7   | 12,08 | 2,2      | 120,2  | 100      | <b>Салат из свежих огурцов</b>                 |                 |
|       |       |          |        |          | Огурцы свежие, Масло растительное, Соль        |                 |
| 9,6   | 8,7   | 33,5     | 251    | 250      | <b>Суп-пюре куриный</b>                        |                 |
|       |       |          |        |          | Суп-пюре куриный, Сухарики из хлеба пшеничного |                 |
| 19,08 | 30,5  | 40,72    | 425,2  | 200      | <b>Пельмени отварные</b>                       |                 |
|       |       |          |        |          | Пельмени детские, Масло сливочное, Соль        |                 |
| 0     | 0,04  | 16,82    | 67,44  | 200      | <b>Напиток клубничный</b>                      |                 |
|       |       |          |        |          | Клубника б/з, Сахар-песок                      |                 |
| 3     | 1,16  | 20,56    | 104,8  | 40       | <b>Хлеб из муки пшеничной</b>                  |                 |
|       |       |          |        |          | Хлеб пшеничный в нарезке                       |                 |
| 1,12  | 0,22  | 9,88     | 46,4   | 20       | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>                    |                 |
|       |       |          |        |          | Хлеб ржано-пшеничный в нарезке                 |                 |

Главный технолог

Зав. производством

*Алексеева С. К.*

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1576

Ф.И.О.

Григорьевская Татьяна Николаевна М. В.

УТВЕРЖДЕНО

Директор

ООО "РусСоцКапитал"

Юдина О.В.

**МЕНЮ**

за счёт бюджетных средств города Москвы

27 ноября 2020 г.

| Белки                       | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г |   |
|-----------------------------|------|----------|--------|----------|---|
| <b>Завтрак 1-4 льготное</b> |      |          |        |          |   |
| 5,625                       | 9,33 | 21,585   | 154,29 | 150      | <b>Каша гречневая на молоке</b><br>Каша Гречневая молочная, Масло сливочное |
| 4,2                         | 4,48 | 22,56    | 147,84 | 200      | <b>Чай с молоком с сахаром</b><br>Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок   |
| 2,26                        | 2,09 | 0        | 27,85  | 10       | <b>Ветчина</b><br>Ветчина детская   |
| 4,5                         | 1,74 | 30,84    | 157,2  | 60       | <b>Хлеб из муки пшеничной</b><br>Хлеб пшеничный в нарезке                   |

| Белки                        | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г |   |
|------------------------------|------|----------|--------|----------|---|
| <b>Завтрак 5-11 льготное</b> |      |          |        |          |   |
| 6,7                          | 12,4 | 28,8     | 253,8  | 200      | <b>Каша гречневая на молоке</b><br>Каша Гречневая молочная, Масло сливочное |
| 4,2                          | 4,48 | 22,56    | 147,84 | 200      | <b>Чай с молоком с сахаром</b><br>Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок   |
| 4,52                         | 4,18 | 0        | 55,7   | 20       | <b>Ветчина</b><br>Ветчина детская   |
| 4,5                          | 1,74 | 30,84    | 157,2  | 60       | <b>Хлеб из муки пшеничной</b><br>Хлеб пшеничный в нарезке                   |

| Белки                    | Жиры   | Углеводы | Калор. | Выход, г |   |
|--------------------------|--------|----------|--------|----------|---|
| <b>Обед 1-4 льготное</b> |        |          |        |          |   |
| 0,42                     | 7,248  | 1,32     | 72,12  | 60       | <b>Салат из свежих огурцов</b><br>Огурцы свежие, Масло растительное, Соль |
| 7,4                      | 6,9    | 24,1     | 188,3  | 200      | <b>Суп-пюре куриный</b><br>Суп-пюре куриный, Сухарики из хлеба пшеничного |
| 14,31                    | 22,875 | 30,54    | 318,9  | 150      | <b>Пельмени отварные</b><br>Пельмени детские, Масло сливочное, Соль       |
| 0                        | 0,04   | 16,82    | 67,44  | 200      | <b>Напиток клубничный</b><br>Клубника б/з, Сахар-песок                    |
| 3                        | 1,16   | 20,56    | 104,8  | 40       | <b>Хлеб из муки пшеничной</b><br>Хлеб пшеничный в нарезке                 |
| 1,12                     | 0,22   | 9,88     | 46,4   | 20       | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b><br>Хлеб ржано-пшеничный в нарезке             |

| Белки                                | Жиры  | Углеводы | Калор. | Выход, г |   |
|--------------------------------------|-------|----------|--------|----------|---|
| <b>Обед 5-11 льготное 1 комплекс</b> |       |          |        |          |   |
| 0,7                                  | 12,08 | 2,2      | 120,2  | 100      | <b>Салат из свежих огурцов</b><br>Огурцы свежие, Масло растительное, Соль |
| 9,6                                  | 8,7   | 33,5     | 251    | 250      | <b>Суп-пюре куриный</b><br>Суп-пюре куриный, Сухарики из хлеба пшеничного |
| 19,08                                | 30,5  | 40,72    | 425,2  | 200      | <b>Пельмени отварные</b><br>Пельмени детские, Масло сливочное, Соль       |
| 0                                    | 0,04  | 16,82    | 67,44  | 200      | <b>Напиток клубничный</b><br>Клубника б/з, Сахар-песок                    |
| 3                                    | 1,16  | 20,56    | 104,8  | 40       | <b>Хлеб из муки пшеничной</b><br>Хлеб пшеничный в нарезке                 |
| 1,12                                 | 0,22  | 9,88     | 46,4   | 20       | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b><br>Хлеб ржано-пшеничный в нарезке             |

Главный технолог

Зав. производством