



**МЕНЮ**  
 за счёт бюджетных средств города Москвы  
 26 ноября 2020 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак 1-4 льготное</b>					
<b>Сырники из творога с соусом шоколадным</b>					
6,3	13,9	29,5	268,4	100	Сырники, Соус шоколадный
<b>Какао на молоке</b>					
6,08	6,04	28,38	193,36	200	Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко
<b>Сыр</b>					
2,32	2,95	0	36,4	10	Сыр с м.д.ж 45%
<b>Хлеб из муки пшеничной</b>					
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак 5-11 льготное</b>					
<b>Сырники из творога с соусом шоколадным</b>					
6,7	14,5	30,7	279,4	110	Сырники, Соус шоколадный
<b>Какао на молоке</b>					
6,08	6,04	28,38	193,36	200	Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко
<b>Сыр</b>					
2,32	2,95	0	36,4	10	Сыр с м.д.ж 45%
<b>Хлеб из муки пшеничной</b>					
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Обед 1-4 льготное</b>					
<b>Салат из белокочанной капусты</b>					
1,08	5,454	4,02	70,134	60	Капуста очищенная соломка, Лимонная кислота, Сахар-песок, Масло растительное, Соль
<b>Суп гороховый на курином бульоне</b>					
8,09	2,27	27,3	162,05	200	Суп гороховый на курином бульоне, Сухарики из хлеба пшеничного
<b>Паста Альфредо с курицей</b>					
16,33	15,34	51,78	410,3	230	Соус Альфредо с курицей, Изделия макаронные отварные
<b>Напиток клюквенный</b>					
0,06	0,02	20,42	83,16	200	Клюква б/з, Сахар-песок
<b>Хлеб из муки пшеничной</b>					
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб пшеничный в нарезке
<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>					
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Обед 5-11 льготное 1 комплекс</b>					
<b>Салат из белокочанной капусты</b>					
1,8	9,09	6,7	116,89	100	Капуста очищенная соломка, Лимонная кислота, Сахар-песок, Масло растительное, Соль
<b>Суп гороховый на курином бульоне</b>					
10,48	3,01	37,45	218,88	250	Суп гороховый на курином бульоне, Сухарики из хлеба пшеничного
<b>Паста Альфредо с курицей</b>					
21,99	20,54	62,9	524,21	300	Соус Альфредо с курицей, Изделия макаронные отварные
<b>Напиток клюквенный</b>					
0,06	0,02	20,42	83,16	200	Клюква б/з, Сахар-песок
<b>Хлеб из муки пшеничной</b>					
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб пшеничный в нарезке
<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>					
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_

*Ирина С.К.*



УТВЕРЖДЕНО  
 Директор  
 ООО "РусСоцКапитал"  
 Юдина О.В.



**МЕНЮ**  
 Платное  
 26 ноября 2020 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 1-4 платное	146,50 р.
1,08	5,454	4,02	70,134	60	<b>Салат из белокочанной капусты</b> Капуста очищенная соломка, Лимонная кислота, Сахар-песок, Масло растительное, Соль	
8,09	2,27	27,3	162,05	200	<b>Суп гороховый на курином бульоне</b> Суп гороховый на курином бульоне, Сухарики из хлеба пшеничного	
16,33	15,34	51,78	410,3	230	<b>Паста Альфредо с курицей</b> Соус Альфредо с курицей, Изделия макаронные отварные	
0,06	0,02	20,42	83,16	200	<b>Напиток клюквенный</b> Клюква б/з, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 5-11, 1 комплекс платное	174,40 р.
1,8	9,09	6,7	116,89	100	<b>Салат из белокочанной капусты</b> Капуста очищенная соломка, Лимонная кислота, Сахар-песок, Масло растительное, Соль	
10,48	3,01	37,45	218,88	250	<b>Суп гороховый на курином бульоне</b> Суп гороховый на курином бульоне, Сухарики из хлеба пшеничного	
21,99	20,54	62,9	524,21	300	<b>Паста Альфредо с курицей</b> Соус Альфредо с курицей, Изделия макаронные отварные	
0,06	0,02	20,42	83,16	200	<b>Напиток клюквенный</b> Клюква б/з, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (учителя) 1 комплекс	87,20 р.
1,8	9,09	6,7	116,89	100	<b>Салат из белокочанной капусты</b> Капуста очищенная соломка, Лимонная кислота, Сахар-песок, Масло растительное, Соль	
10,48	3,01	37,45	218,88	250	<b>Суп гороховый на курином бульоне</b> Суп гороховый на курином бульоне, Сухарики из хлеба пшеничного	
21,99	20,54	62,9	524,21	300	<b>Паста Альфредо с курицей</b> Соус Альфредо с курицей, Изделия макаронные отварные	
0,06	0,02	20,42	83,16	200	<b>Напиток клюквенный</b> Клюква б/з, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_

*Юдина О.В.*